



安達氏の祝辞



城崎先生による一本締め



ハイポーズ(チーズ)



先生、私のこと
わかります？



ちょっとおすまして受付!!



アドレス交換

なのはな・オリーブ合同講演会

心に残る講話でした。よつ「いつても楽しくなってきたが、一人に笑顔を与えるために、自ら進んで笑顔になりましよう」といって話してくれました。



「笑顔」について講演していただきました。笑顔を作ることで脳から幸せ効果が出るらしく、医学的にも免疫力が高まり、ガン予防にもなるということです。精神的にも人間関係をスムーズにし、良い仕事が出来、業績も上がるそうです。笑顔になるためには、表情筋を鍛えることも大切で、みんな(ひまわり)と(梅干し)をイメージした表情の練習をしました。

年々、笑つことが少なくなってきたが、一人に笑顔を与えるために、自ら進んで笑顔になりましよう」といって話してくれました。

笑顔のチカラ

2月25日(月)

講師 横田 幸子氏(フリーキャスター)

なのはな学級

お正月飾り作り

12月19日(水)

今年も金沢森林組合緑化木センターの方を講師に迎えて、恒例のお正月準備「寄せ植え」を行いました。



閉級式

2月25日(月)

講演会に続き、閉級式が行われました。川上公民館館長と池田町会連合会会長の挨拶の後、30年度の行事報告があり、7回以上の参加者に記念品が授与されました。最後に窪田学級長が来年度も笑顔で元気に参加してくださいと話して終了しました。