

扇台高齢者地域サロンおうぎ

扇台校下にお住いの65歳
以上の方が対象です

4月・5月のお知らせ

三寒四温の言葉どおり時々寒くなりながらも全体的には春が近づいてきているのが実感できるようになりました。コロナウイルス騒ぎのためになんとなく重苦しい気分になりがちですが、せめて陽気だけでも晴れ晴れとしてほしい ものです。

4月、5月のサロンは下記のとおりです。予定どおり開催できることを願っています。

日時・場所	内容	備考
4月1日(木) 9:00~11:30 (集合時間) 8:45 高尾中央公園 雨天の場合 15日(木)	グラウンドゴルフ ~シーズン到来です コロナを吹きとばしましょう~ (用具の貸し出しあります)	当日参加 持ち物:汗拭きタオル・飲み物 帽子
4月8日(木) 10:00~11:30 扇台公民館 集合	春の散策 ~春の花の中をのんびり歩いて あすなろ公園で一服しましょう~	当日参加 持ち物:汗拭きタオル・飲み物 帽子
4月22日(木) 10:15~11:15 扇台公民館 ホール	講演会 ~「火災予防講座」~ 講師:金沢市中央消防署職員 <なのはな学級合同>	受付:4月16日(金)までに お申し込みください
5月6日(木) 9:00~11:30 (集合時間) 8:45 高尾中央公園 雨天の場合 20日(木)	グラウンドゴルフ ~五月晴れの空の下 ゲームを楽しみましょう~ (用具の貸し出しあります)	当日参加 持ち物:汗拭きタオル・飲み物 帽子
5月13日(木) 10:00~11:30 扇台公民館 ホール	太極拳 ~ゆっくり体を動かして 体幹をきたえましょう~ 講師:新谷照子 氏	当日参加 持ち物:内履きシューズ・汗拭きタオル・飲み物 動きやすい服装で

《お願い》体調に不安のある時は参加をお控えください。

マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては予定が変更になる場合があります。

ご理解、ご協力お願いいたします。

わいわいくらぶからののお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。
今後の開催予定につきましては随時お知らせします。

