

扇台高齢者地域サロンおうぎ

令和4年1月のお知らせ

扇台校下にお住いの65歳
以上の方が対象です！

お日さまがだんだん遠くなり、鉛色の空と雪の季節になりました。毎日寒いですね。11月第4週のサロンは久しぶりの「みんなで歌おう」でした。先生のアコーディオンに合わせて懐かしい歌をいっぱい歌ったら身も心もぽかぽか暖かくなりました。

日時・場所	内容	備考
13日(木) 10:00~11:30 扇台公民館 ホール	3B体操 ~寒さに負けないで リフレッシュしましょう~ 講師：田中実希 氏	当日参加 持ち物：内履きシューズ 汗拭きタオル 飲み物 動きやすい服装で！
27日(木) 10:00~12:00 扇台公民館 ホール	スカットボール大会 ~チームに分かれての対抗戦 盛り上がります~ <なのはな学級合同>	会費：100円(当日) 受付：1月20日(木)までに お申し込みください 持ち物：内履きシューズ・飲み物 汗拭きタオル 動きやすい服装で！

【2月行事予告】

2月 3日(木) 手作り教室 10:00~12:00
2月17日(木) 健康マーじゃん 14:00~16:00
2月24日(木) ぬり絵 10:00~12:00

《お願い》 体調に不安のある時は参加をお控えください。
マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。
今年度の行事予定は終了しました。
来年度の開催をお待ちください。

地域サロン運営委員会(扇台公民館内)
☎296-0606 事務局 9:00~15:00(月~金)

