

扇台高齢者地域サロンおうぎ

3月のお知らせ

扇台校下にお住いの65歳
以上の方が対象です！

おひなさまを飾りました。ずっと前に地域サロンで作ったミニびなと桃の花を並べて飾ったら、外はまだ寒いけどそこだけ春になりました。今月最後の行事は「茶話会」です。初めての方もお待ちしております。

日時・場所	内容	備考
3日(木) 10:00~11:30 公民館 和室	みんなで歌おう ～ 幼い頃にかえって～ 講師：三林松一 氏	当日参加 飲み物をご持参ください
10日(木) 10:00~12:00 公民館 ホール	ワン・ツー体操 ～ 軽くからだを動かして リフレッシュしましょう～ 講師：中嶋頭一 氏 (春日ケアセンター)	当日参加 持ち物：内履きシューズ 汗拭きタオル・飲み物 動きやすい服装で！
17日(木) 14:00~16:00 交流館 おあしす	健康マージャン ～初めての方もどうぞ！～	当日参加 飲み物をご持参ください
24日(木) 10:00~12:00 公民館 和室	茶話会 ～お茶を飲みながらお喋りを 楽しみましょう～	当日参加

【4月行事予告】

- 4月 7日(木) グラウンドゴルフ 8:30~11:30
4月14日(木) 春の散策 10:00~11:30
4月21日(木) トーンチャイム 10:00~11:30

《お願い》 体調に不安のある時は参加をお控えください。
マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。
来年度の開催をお待ちください。



地域サロン運営委員会(扇台公民館内)

☎296-0606 事務局：9:00~15:00(月~金)