

## 扇台高齢者地域サロンおうぎ

## 5月のお知らせ

扇台校下にお住いの65歳  
以上の方が対象です！

アスファルトのすき間から、たんぽぽが顔を出しています。花いっぱい季節になりましたね。  
巣ごもりの毎日でしたが第4週のサロンはお待ちかねの“バスツアー”です。お天気になるといいですね。

| 日時・場所   | 内容   | 備考   |
|---|--|--|
| 12日(木)<br>10:00~11:30<br>扇台公民館 ホール              | <b>太極拳</b><br>～ 伸びやかに全身を<br>リフレッシュしましょう～<br>講師：新谷照子 氏  | 当日参加<br>持ち物：汗拭きタオル・内履きズック<br>飲み物<br>運動しやすい服装で！ |
| 19日(木)<br>8:30~11:30<br>(集合時間) 8:30<br>高尾中央公園   | <b>グラウンドゴルフ</b><br>～ 爽やかな気候の中で<br>プレーを楽しみましょう～<br>(用具の貸し出しあります)  | 当日参加<br>持ち物：汗拭きタオル・飲み物・帽子                      |
| 26日(木)<br>8:00~18:15<br>集合時間 7:40<br>集合場所 扇台公民館 | <b>日帰りバス旅行 ～ 立山・雪の大谷とほたるいかミュージアム～</b><br>＜コース＞扇台公民館→ほたるいかミュージアム→立山あるペン村→雪の大谷・室堂平を<br>散策→扇台公民館<br>(注) 当日、行先の「雪の大谷」が天候不良の時はコースが遙望館・まんだら遊苑に変更<br>となります<br>参加費：5,000円<br>受付：随時 最終5月11日(水) 午後3時まで<br>定員：35名<br>申込み： <u>先着順ではなく申込者全員を対象に抽選します</u><br>公民館窓口・電話・FAXでお申込み下さい<br>5月12日(木) 公開抽選 ※当選者にはハガキにてご連絡します<br><u>5/17～5/25の間に参加費を納入してください</u><br>※前日及び当日のキャンセルは会費をお返しできません。あらかじめご了承下さい |  |

## 【6月行事予告】

- 6月 2日(木) グラウンドゴルフ 8:30~11:30  
6月 9日(木) スカットボール大会 10:00~12:00 (なのはな学級合同)  
6月16日(木) 健康マーじゃん 14:00~16:00  
6月23日(木) みんなで歌おう 10:00~11:30  
6月30日(木) 3B体操 10:00~11:30

《お願い》 体調に不安のある時は参加をお控えください。マスクの着用をお願いします。  
※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては予定が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力お願いいたします。

## わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。  
今後の開催予定につきましては随時お知らせします。

