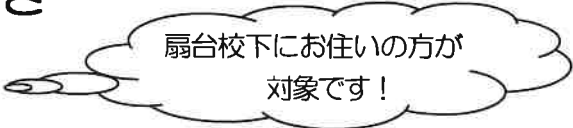


扇台高齢者地域サロンおうぎ

4月のお知らせ



扇台校下にお住いの方が
対象です！

雪が消えた土の中からチューリップやクロッカスが小さな芽を出しています。気の早いたんぽぽもみつけました。ようやく春になりましたね。3月最後は「ワン・ツー体操」でした。冬ごもりで怠っていた体もぼかぼか暖かくなりました。

日時・場所	内容	備考
6日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:30 高尾中央公園 雨天の場合 20日(木)	グラウンドゴルフ ～ 春一番のゲームを 一緒に～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子
13日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 サロン	茶話会 ～ お茶をしながらあれこれ 楽しくお話ししましょう～	当日参加
27日(木) 10:00～11:00 額新町集会所 サロン	ネイル体験会 ～ 指先のおしゃれを 楽しんでみませんか？～ 講師：石野響子 氏(福祉ネイリスト)	会費：200円(当日) 受付：4月13日(木)までにお申し 込み下さい 定員：8名(先着順)

【5月行事予告】

- 5月11日(木) 3B体操 10:00～11:30
5月18日(木) グラウンドゴルフ 8:30～11:30
5月25日(木) 日帰りバス旅行(立山)

《お願い》 体調に不安のある時は参加をお控えください。マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、又は講師の都合により予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。
今後の開催予定につきましては随時お知らせします。
ご参加お待ちしております。



地域サロン運営委員会(額新町集会所内)

☎296-0606 事務局 9:00～15:00(月～金)