

## 扇台高齢者地域サロンおうぎ

## 11月・12月のお知らせ

扇台校下にお住いの方が  
対象です!



“萩、すすき、コスモス”秋は揺れるもの……長い長い夏が漸く終わり、秋がかけ足でやって来ました。9月最後は、まちぐるみ福祉活動推進委員会との合同で「3B体操」でした。暑さでなまけていた体も一気にリフレッシュでき楽しかったですね。

日時・場所	内容	備考
11月2日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 予備日 16日	<b>グラウンドゴルフ納会</b> ～今年最後のプレーを 一緒に～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子
11月9日(木) 10:00～11:30 高尾南三丁目会館うるる	<b>扇台ふれあいサロン</b> ～終活から人活へ～ 自分らしく生きるために 元気なうちに備えましょう 講師：浜崎泰彦 氏 (終活・介護専門の行政書士) <まちぐるみ福祉活動推進委員会合同>	当日参加
12月14日(木) 10:00～12:00 額新町集会所 ホール	<b>クリスマスのつどい</b> ～今年最終イベント～ 景品つき抽選会とお弁当を お楽しみください!!	会費：500円 定員：40名 受付：12月4日(月)までに会費を 添えてお申込み下さい

## 【今後の行事予定】

- 1月11日(木) 3B体操
- 2月 8日(木) 手作り教室
- 2月29日(木) 茶話会
- 3月 7日(木) ワン・ツー体操

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力願います。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。  
 12月2日(土)10時～11時頃 扇台小学校正面玄関にて  
 「クリスマス会」が開催されます。  
 ぜひ遊びに来てね。待ってます。



地域サロン運営委員会(額新町集会所内)

☎296-0606 事務局 9:00～15:00(月～金)

## 扇台高齢者地域サロンおうぎ

## 11月・12月のお知らせ

扇台校下にお住いの方が  
対象です!



“萩、すすき、コスモス”秋は揺れるもの……長い長い夏が漸く終わり、秋がかけ足でやって来ました。9月最後は、まちぐるみ福祉活動推進委員会との合同で「3B体操」でした。暑さでなまけていた体も一気にリフレッシュでき楽しかったですね。

日時・場所	内容	備考
11月2日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 予備日 16日	グラウンドゴルフ納会 ～今年最後のプレーを 一緒に～  (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物:汗拭きタオル・飲み物 帽子
11月9日(木) 10:00～11:30 高尾南三丁目会館うるる	扇台ふれあいサロン ～終活から人活へ～ 自分らしく生きるために 元気なうちに備えましょう 講師:浜崎泰彦氏 (終活・介護専門の行政書士) <まちぐるみ福祉活動推進委員会合同>	当日参加
12月14日(木) 10:00～12:00 額新町集会所 ホール	クリスマスのつどい ～今年最終イベント～ 景品つき抽選会とお弁当を お楽しみください!!	会費:500円 定員:40名 受付:12月4日(月)までに会費を 添えてお申込み下さい

## 【今後の行事予定】

- 1月11日(木) 3B体操
- 2月 8日(木) 手作り教室
- 2月29日(木) 茶話会
- 3月 7日(木) ワン・ツー体操

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力願います。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。  
12月2日(土)10時～11時頃 扇台小学校正面玄関にて  
「クリスマス会」が開催されます。  
ぜひ遊びに来てね。待ってます。



地域サロン運営委員会(額新町集会所内)

☎296-0606 事務局 9:00～15:00(月～金)