



## 扇台高齢者地域サロンおうぎ

## 1月・2月・3月のお知らせ

扇台校下にお住いの方が対象です!

"冬来るや小さい秋もみつからず、…「木枯らし1号」が吹いて、冬かかけ足でやってきました。今年も残り少なくなってきましたが、来年こそ平和でやさしい一年になるといいですね。

| 日時・場所                                 | 内容   | 備考  |
|---------------------------------------|--|---|
| 1月11日(木)<br>10:00～11:30<br>額新町集会所 ホール | <b>3B体操</b><br>～ 冬ごもりで怠けた体を<br>リフレッシュしましょう～<br><br>講師：田中実希 氏 | 当日参加<br>持ち物：汗拭きタオル・飲み物<br>内履きシューズ<br>動きやすい服装で!! |
| 2月8日(木)<br>10:00～11:30<br>額新町集会所 サロン  | <b>手作り教室</b><br>～ クラフト小物入れを<br>作りましょう～<br><br>講師：吉田美栄子 氏     | 会費：200円(当日)<br>持ち物：不要                           |
| 2月29日(木)<br>10:00～11:30<br>額新町集会所 サロン | <b>茶話会</b><br>～ お茶をしながら楽しく<br>おしゃべりしましょう～                    | 当日参加  |
| 3月7日(木)<br>10:00～11:30<br>額新町集会所 ホール  | <b>ワン・ツー体操</b><br>～ 楽しく 元気に～<br><br>講師：中嶋頭一 氏(春日ケアセンター)      | 当日参加<br>持ち物：汗拭きタオル・飲み物<br>内履きシューズ<br>動きやすい服装で!! |

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力願いたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。  
令和5年度の行事に、たくさんの方にご参加いただき  
ありがとうございました。来年度の開催をお待ちください。



地域サロン運営委員会(額新町集会所内)

☎296-0606 事務局 9:00～15:00(月～金)