

扇台高齢者地域サロンおうぎ

扇台校下にお住いの方が対象です!

4月・5月のお知らせ

風はまだまだ冷たいけど、少しずつ春を感じる頃になりましたね。3月のサロンは人気の「ワンツー体操」でした。長い冬ごもりで怠けていた体もポカポカ暖かくなりました。

| 日時・場所 | 内容 | 備考 |
|---|--|--|
| 4月4日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 予備日 なし | グラウンドゴルフ ～ 春一番のゲームを一緒に ～ (用具の貸出しあります) | 当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー・一休さん |
| 4月18日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール | 扇台ふれあいサロン ～ 終活から人活へ ～ 自分らしく生きるために 元気なうちに備えましょう 講師: 浜崎泰彦 氏 (終活・介護専門の行政書士) <まちぐるみ福祉活動推進員会合同> | 当日参加 |
| 5月2日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 予備日 16日 | グラウンドゴルフ ～ 5月の空の下 元気でプレーしましょう ～ (用具の貸出しあります) | 当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー・一休さん |
| 5月9日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール | 3B体操 ～ 日頃の運動不足を ぶっ飛ばしましょう ～ 講師: 本美智子 氏 | 当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!! |
| 5月23日(木) 6:45～19:00 集合時間 6:30 集合場所 額住宅駅前 | 日帰りバス旅行 ～ 馬籠 ～ <コース> 額住宅駅前→馬籠館まごめや(昼食)→馬籠宿→恵那峡遊覧船→額住宅駅前 参加費: 5,000円(昼食代込) 受付: 5月8日(水)午前10時より会費を添えて本人申込みで先着順となります。 定員: 35名 締切: 5月16日(木) 午後3時まで ※前日及び当日のキャンセルは会費をお返しできません。あらかじめご了承ください | (額新町集会所) |

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力願いたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。
今年度は7/13(土)・10/26(土)・12/14(土)に予定しております。
詳細につきましては随時お知らせします。
ご参加お待ちしております。



地域サロン運営委員会(額新町集会所内)

☎296-0606 事務局 9:00～15:00(月～金)