



扇台高齢者地域サロンおうぎ

10月・11月のお知らせ

扇台校下にお住いの方が対象です!

今年の夏はいつになったら終わるのでしょね。猛暑の8月でしたが少しは夏のお疲れがとれたでしょうか。10月第4週のサロンは「人気の」スカットボールです。スカットボール初体験の方もお待ちしております。

日時・場所	内容	備考
10月3日(木) 8:30 ~ 11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 17日(木)	グラウンドゴルフ ~ スポーツの秋です ~ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー・一休さん
10月24日(木) 10:00 ~ 11:30 額新町集会所 ホール	スカットボール ~ 日頃の運動不足を 解消しましょう ~	定員: 20名(先着順) 受付: <u>10月15日(火)より</u>
11月7日(木) 8:30 ~ 11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 21日(木)	グラウンドゴルフ納会 ~ 今年最後のプレーを 楽しみましょう ~ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー・一休さん
11月14日(木) 10:00 ~ 11:30 額新町集会所 ホール	扇台ふれあいサロン 「太極拳」 ~ 簡単なストレッチ体操です ~ 講師: 新谷照子 氏 <まちぐるみ福祉活動推進員会合同>	当日参加 持ち物: バスタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力願いたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。今回は10/26(土)『ハロウィン』を行います。楽しいことがいっぱいです。ぜひ遊びに来てくださいね。ご参加お待ちしております。



地域サロン運営委員会 (額新町集会所内)
事務局 9:00 ~ 15:00 (月 ~ 金)
☎296-0606