

## 扇台高齢者地域サロンおうぎ

## 1月・2月・3月のお知らせ

扇台校下にお住いの方が対象です！



能登の復興を残したまま2024年が暮れようとしています。来年こそ穏やかで平和な一年になるといいですね。1月から3月までのサロンは下記のとおりです。足元に気をつけてご参加くださいますように。

日時・場所	内容	備考
1月16日(木) 10:00~11:30 額新町集会所 ホール	<b>3B体操</b> ～ お正月に怠けた体を リフレッシュしましょう～  講師：田中 実希 氏	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ  動きやすい服装で!!
2月13日(木) 10:00~11:30 額新町集会所 サロン	<b>手作り教室</b> ～ 何が出来るかお楽しみ!～  講師：吉田 美栄子 氏	当日参加 会費：200円(当日) 持ち物：針・糸
2月27日(木) 10:00~11:30 額新町集会所 サロン	<b>茶話会</b> ～ おいしいお菓子とお茶を 戴きながら楽しくお話ししましょう～	当日参加
3月6日(木) 10:00~11:30 額新町集会所 ホール	<b>ワン・ツー体操</b> ～ 春に向かって元気に～  講師：中嶋 顕一 氏(春日ケアセンター)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力願いたします。

わいわいくらぶからのお知らせ

子育て中の親子(未就学児)を対象にしたサークルです。  
令和6年度の行事にたくさんの方にご参加いただき  
ありがとうございました。

地域サロン運営委員会(額新町集会所内)

事務局 9:00～15:00(月～金)

☎296-0606

