

なのはな学級

スカットボール大会②	9月10日(火)
グラウンドゴルフ大会	10月5日(土)
脚力チェックとロコモ指導	10月22日(火)
日帰りバス旅行	11月12日(火)

「いつまでも暑いね～」が合言葉のようでしたが、「急に寒くなったね～」に変わり今年もあとわずかになりました。秋に行われた行事をまとめてお知らせします。

残暑厳しい中、公民館ホールにはスカットボール大会に参加の51名が集いました。6月・9月・1月の3大会での合計得点で年間最多得点者が決定されるとあり、入りそうで入らないボールに皆ヒートアップ!



秋晴れの元、恒例になったグラウンドゴルフ大会に38名の参加があり、日頃の練習の成果を大いに発揮し優勝目指して頑張りました。

結果は右記の通りです。

	男子の部	女子の部
優 勝	野中 巧	村上美千代
準優勝	田中 昭治	田川多恵子
3 位	室谷慶一郎	野中 晴美

「ロコモ＝運動器の障害の為に移動機能の低下をきたした状態」をいいます。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高まります。



- ① 片脚立ちで靴下が履けない
- ② 家の中でつまづいたり滑ったりする。
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要
- ④ 15分くらい続けて歩くことができない
- ⑤ 横断歩道を青信号で渡りきれない等

当てはまるものがあればロコモの心配があるそうです。当日は、歩幅を調べたり、椅子を使った立ち上がりテストを行い下肢筋力を測りました。運動器を長持ちさせて健康寿命を延ばしましょう。参加者36名でした。

今年2回目の日帰りバス旅行は絶好の快晴に恵まれ紅葉真っ只中の小布施に出かけました。北斎館・小布施町並み散策・岩松院・リンゴ狩りと立山連峰や信州の紅葉などの景色にも触れ、アート・食・景観など多彩な分野で秋を満喫しました。参加者37名でした。



第30回 扇台川まつり 9月15日(日)

今年は記念すべき30回の開催となりました。開会式の風船飛ばしは、色とりどりの風船が空を舞い、ステージでは、演者さんの生き生きとした顔、観客席の皆さんの嬉しそうな姿がみられ、あいにくの天気でしたが、皆さん心からお祭りを楽しんでおられました。雨風で開催を危ぶまれた花火大会も無事行われました。



町会対抗ゴルフ大会 9月29日(日)

毎年恒例の町会対抗ゴルフ大会が、白山カントリー倶楽部松風コースにて7町会39名が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

	団 体	個 人
優 勝	馬替町会A	山田 博康(額新町)
準優勝	額新町町会	松本 健次(馬替)
3 位	馬替新町会	中島 忠志(馬替)
ベストクロス賞	高崎 幸(光が丘1丁目)	
シニア賞	中島 忠志(馬替)	

カメラバス撮影会

7月28日(日)

今回は立山室堂を散策し、お気に入りの写真を撮影するはずでしたが、あいにくの天気のため見渡す限り白い雲。晴れやかな景色を見ることができず残念でした…。

地域SDGs学級(オリーブ学級)

日帰りバス旅行(永平寺)

9月26日(木)

まだまだ暑さも残る中でしたが気持ちよい青空の中、福井方面へ出かけました。永平寺では観光客もそれほど多くなく静かでゆっくりと見学することができました。法堂の方では、涼風も感じられお香のにおいのする中よい時間を過ごせました。ソースかつ丼と越前そばの昼食を楽しんだあと、松平家の別邸養浩館庭園を自由散策しました。大きな池にはたくさんの立派な鯉が泳ぎ優雅な殿様気分を味わいました。次にトレインパーク白山を見学しました。展望室のすぐそばを新幹線が通り、そのスピードを体感することができました。スマホをかまえ動画や写真を撮る方もたくさんおられ皆さん楽しんでおられました。参加人数も多く、にぎやかな楽しい旅になりました。 学級長 横山



令和6年度 二十歳のつどい

会 場	金沢国際ホテル
日 時	令和7年1月12日(日)
受 付	13時20分～
式 典	14時15分～
対 象	平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生

©現在お住いの地区の式典に出席していただく事としておりますが、ご本人の希望により他地区の式典に出席されることも可能です。

扇台公民館 HP

下記のQRコードから読み込めます。ぜひ一度ご覧下さい。



<http://ougidai.jp>

あとがき

夏から秋にかけて、扇台校下ではたくさんのイベントが行われました。4月から公民館主事補となった酒井さんと、楽しく広報誌の作成をしました。

発行/金沢市扇台公民館 編集/広報視聴覚部
住所/金沢市馬替1丁目29番地1
TEL (076) 296-8585 FAX (076) 296-8588
メールアドレス info@ougidai.jp