

扇台高齢者地域サロンおうぎ

6月・7月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

桜前線を追いかけるように新緑の季節になりました。もう「初夏」ですね…。6月、7月のサロンは下記のとおりです。初めての方も“サロンデビュー”してみませんか？

日時・場所	内 容	備 考
6月5日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 19日(木)	グラウンドゴルフ ～ 今日も元気に プレーしましょう～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
6月12日(木) 10:00～11:30 高尾南うるる館	扇台ふれあいサロン ～ 練功体操 身体に良い簡単な 太極拳の体操です～ 講師：山崎多恵子 氏 ＜まちぐるみ福祉活動推進員会合同＞	当日参加 持ち物：内履きシューズ 動きやすい服装で!!
7月3日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 サロン	手作り教室 ～ 糸掛けで作る ひまわり～ 講師：小島基子 氏 (VAHANA アート教室)	会 費：300円 (当日) 受 付：6月16日(月)より 定 員：10名
7月10日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	私の健康すまいる講座 すごいぞ血管～血管を守るためにできること～ 講座：高血圧について 講師：金沢市福祉健康センター総務課職員 他	当日参加 (次回開催日：8月28日(木) 内容：血管を守る食生活と運動)
7月17日(木) 8:00～17:00 出発時間 8:00	愛好会グラウンドゴルフ大会 いこいの村能登半島 ～ 日頃の腕を競いましょう～	会 費：5,000円 (昼食・入浴代・プレー代込) 受 付：7月3日(木)までに 事務局まで申込み下さい
7月31日(木) 開 場 10:45 開 演 11:00～12:00 扇台公民館 ホール	世代間交流 “マジックショー” ～ 子ども達と一緒に マジックを楽しみましょう～ (マジシャンイーグルズ) ＜扇台児童館合同＞	当日参加

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00 (月～金)

