



扇台高齢者地域サロンおうぎ

8月・9月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

暑い毎日が続いていますが、皆さまお変わりありませんか？

窓辺につるした、すだれやいぐさの香り、風鈴の音色が少しだけ暑さを忘れさせてくれます……

日時・場所	内 容	備 考
8月21日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	絵手紙教室 ～ 楽しく絵を描いて はがきを送りましょう ～ 講師：高島 宏 氏	受 付：8月18日(月)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します
8月28日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	私の健康すまいる講座 すごいぞ血管～血管を守るためにできること～ 講座：血管を守る食生活と運動 講師：金沢市福祉健康センター総務課職員 他	当日参加
9月4(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 18日(木)	グラウンドゴルフ ～ 暑さに負けないで プレーしましょう ～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
9月25日(木) 10:00～11:30 額新保1丁目会館	扇台ふれあいサロン ～ 茶話会とスカットボールを 楽しみましょう ～ ＜まちぐるみ福祉活動推進員会合同＞	定 員：20名 受 付：9月10日(水)より

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

