



扇台高齢者地域サロンおうぎ

10月・11月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

水まきをしていたら、朝顔の花の向こうに小さな虹ができました。暑くて長い夏でしたが、お疲れは出ていませんか……8月第3週のサロンは「絵手紙教室」でした。久しぶりの「お絵かき」は楽しかったですね。

日時・場所	内 容	備 考
10月2(木) 8:30 ~ 11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 16日(木)	グラウンドゴルフ ~ スポーツの秋です 楽しくプレーしましょう ~ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
10月23日(木) 10:00 ~ 11:30 額新町集会所 ホール	リズムダンス ~ 楽しく踊って リフレッシュしよう ~ <フレイル予防体操> 講師: 安地 京子 氏	当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 内履きスック
11月6(木) 8:30 ~ 11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 20日(木)	グラウンドゴルフ ~ 今年最後の プレーを一緒に ~ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物: 汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
11月13日(木) 10:00 ~ 11:30 額新町集会所 ホール	扇台ふれあいサロン 「茶話会」 ~ お菓子とお茶を頂きながら 楽しくお話ししましょう ~ <まちぐるみ福祉活動推進員会合同>	当日参加

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00 ~ 15:00（月 ~ 金）

