



扇台高齢者地域サロンおうぎ

12月・1月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

遅れてやってきた秋が日ごとに深まり、もう木枯らしの季節になりました。そろそろ雪になるのでしょうか…。10月第4週のサロンは「リズムダンス」でした。手話を使って歌ったり「フレイル予防体操」も楽しかったですね。

日時・場所	内 容	備 考
12月4日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	絵手紙教室 ～ 懐かしいあの人に 年賀状を送りましょう ～ 講師：高島 宏 氏	受 付：11月27日(木)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します
12月18日(木) 10:00～12:00 額新町集会所 ホール	クリスマスのつどい ～ マジック愛好会「夢」の マジックショー ～ お楽しみ抽選会あります!!	会 費：1,000円 定 員：40名 受 付：12月2日(火)から12 月8日(月)までに会費を 添えてお申込み下さい (先着順)
1月15日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	リズムダンス ＜フレイル予防体操＞ ～ 楽しく歌って踊って リフレッシュしましょう ～ 講師：安地 京子 氏	当日参加

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

