



扇台高齢者地域サロンおうぎ

7月・8月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

水を張った田んぼでカエルが鳴いています。緑がまぶしい季節になりましたね……

5月第4週のサロンは福井方面へのバス旅行でした。久しぶりの遠出はいかがでしたか……

日時・場所	内 容	備 考
7月3日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 サロン	手作り教室 ～糸掛けで作る ひまわり～ 講師：小島 基子 氏 (VAHANA アート教室)	会 費：300円 (当日) 受 付：6月16日(月)より 定 員：10名
7月10日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	私の健康すまいる講座 すごいぞ血管～血管を守るためにできること～ 講座：高血圧について 講師：金沢市福祉健康センター総務課職員 他	当日参加 (次回開催日：8月28日(木) 内容：血管を守る食生活と運動)
7月17日(木) 8:00～17:00 出発時間 8:00	愛好会グラウンドゴルフ大会 いこいの村能登半島 ～日頃の腕を競いましょう～	会 費：5,000円 (昼食・入浴代・プレー代込) 受 付：7月3日(木)までに 事務局まで申込み下さい
7月31日(木) 開 場 10:45 開 演 11:00～12:00 扇台公民館 ホール	世代間交流 "マジックショー" ～子ども達と一緒に マジックを楽しみましょう～ (マジシャンイーグルズ) ＜扇台児童館合同＞	当日参加
8月21日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	絵手紙教室 ～手作りの絵葉書を 送りましょう～ 講師：高島 宏 氏	受 付：8月18日(月)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します
8月28日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	私の健康すまいる講座 すごいぞ血管～血管を守るためにできること～ 講座：血管を守る食生活と運動 講師：金沢市福祉健康センター総務課職員 他	当日参加

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。

ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00 (月～金)

