



扇台高齢者地域サロンおうぎ 1月・2月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

雷、霰、雹と冬が一気に近づいて来ました。まもなく雪になるのでしょうか。12月第3週のサロンは人気の「クリスマスのつどい」でした。お楽しみ抽選会も盛り上がりしましたね。

日時・場所	内 容	備 考
1月15日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	リズムダンス ＜フレイル予防体操＞ ～ 楽しく歌って踊って リフレッシュしましょう ～ 講師：安地 京子 氏	当日参加
2月19日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	手作り教室 ～ 和紙で作るおひなさま ～ 講師：吉田 美栄子 氏	会 費：100円 定 員：12名 受 付：2月12日(木)までに 会費を添えてお申込み ください
2月26日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	茶 話 会 ～ お茶をしながら聴いて 歌って楽しみましょう ～ 講師：角海 郁子 氏 (コーラス・オカリナ)	当日参加

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

