

扇台公民館

文化祭

扇台公民館
文化祭

ドキドキのお手前



和菓子作り



羊毛フェルト



ファーズのゲーム



木のキーホルダー作り



美味しいの作るよ〜♪



初出展!!

六年
不断の努力
掃部 亜美

なのはな学級

講演会

9月30日(火)

「いつの間にか骨折」を防ぐために



金沢済生会病院 瀧下健作先生を講師にお迎えしお話を伺いました。講話を聴く前に全員が骨ウェーブ測定で骨の健康度を測定し、

その結果を踏まえてお話を聞きました。年齢とともに骨粗鬆症のリスクも高くなりますが骨密度だけではなく骨質も高めることが必要だということでした。「骨の健康3要素カルシウム、日光浴、運動」を日常生活の中で無理なく体の状態に合わせて継続することで骨強度・骨質を高めていくことの重要性を知り改めて継続することの大切さを再認識しました。あすなろ健康教室合同事業で参加者は44名でした。

日帰りバス旅行

11月7日(金)

今回は富山市ガラス美術館、ますのすし本舗の工場見学、ささらやしろえびせんべいの工場見学(焼き体験付)、梅かまミュージアムの4か所を訪問しました。芸術鑑賞から食品製造の現場見学、体験活動まで幅広い内容でした。昔は手作業で進めていたことが現代ではオートメーション化される反面、職人によるチェックが細かく入る等、職人の技術力の高さに驚きました。



スカットボール大会

10月30日(木)



今年度2回目のスカットボール大会は59名の方にご参加頂きました。今回はたくさんの方がパーフェクト賞を出されましたが今回はお一人

だけでした。気合十分で力が入ったのでしょうか?次回は最後の大会となります。楽しんで最高得点目指して頑張りましょう!!

グラウンドゴルフ大会

11月15日(土)

先月までの温かさが嘘のように冷たい風が吹いていましたが、秋晴れの中グラウンドゴルフ大会が扇台小学校グラウンドで行われました。参加者は32名でした。



	男子の部	女子の部
優勝	室谷慶一郎	堀 洋子
準優勝	水口 敏春	野村 由美
3 位	田中 昭治	田川多恵子

地域SDGs学級(オリーブ学級)

報恩講料理講座

10月2日(木)



いしかわの伝統を味わうというテーマでNPO エコラボの中村早苗さんを講師にお招きし報恩講料理講座を開きました。

はじめにフードマイレージや報恩講、報恩講料理についてのお話を聞きました。その後、3グループにわかれレシピを見たり先生にお聞きしたりしながら6種類もの料理に挑戦しました。皆さん積極的にチームワークもよく短時間に次々と料理が完成していききました。完成した料理をいただきながら会話も弾みゆっくり美味しくいただくことができました。材料に栗やさつまいもなどが使われ秋をかんじることもできました。



施設見学

12月4日(木)

初雪の降る寒い日でしたが35名で施設見学に出かけました。

初めにNHK金沢放送局へ行きました。放送局の概要や番組を作る様子などを動画視聴した後スタジオを見学。高い天井や明るい照明を感じたりプロンプターに写る原稿の様子を見たりしました。

次にカジファクトリーパークへ行き館内を自由見学しました。人がほとんどいないのにたくさんの機械がいつせいに動いている様子を見ることができました。

昼食をとった後、俱利伽羅不動寺へ行きました。少々雪の降る中でしたがみんなで参拝しました。線香の匂いのする暖かい本堂に入り落ち着いた気持ちになりました。

終始笑い声が聞かれにぎやかで元気をもらい心はあたたかな一日になりました。

