



扇台高齢者地域サロンおうぎ

4月・5月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

雪の消えた竹藪に春一番の“ふきのとう”をみつけました。早速摘んでふきみそを作ったら気分はもう春になりました。お待ちかねのグラウンドゴルフもいよいよ開幕です・・・

日時・場所	内容	備考
4月2日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 16日(木)	グラウンドゴルフ ～ 春一番のゲームを一緒に～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
4月9日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	3B体操 ～ 身も心も リフレッシュしましょう～ 講師：本 美知子 氏	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!
5月7日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 21日(木)	グラウンドゴルフ ～ 5月の空の下で プレーしましょう～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
5月14日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	リズムダンス ～ リズムに合わせて 元気に楽しく～ 講師：安地 京子 氏	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!
5月28日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	絵手紙教室 ～ 楽しく絵を描いて 懐かしい人にお便りしましょう～ 講師：高島 宏 氏	受付：5月21日(木)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

