



## 扇台高齢者地域サロンおうぎ

### 5月・6月のお知らせ

扇台校下にお住いの  
65歳以上の方が対象です

アスファルトのすき間から、たんぽぽが風にそよんでいます。桜、水仙、チューリップと花いっぱいの季節になりましたね… 5月・6月のサロンは下記のとおりです。初めての方もお待ちしております。

日時・場所	内容	備考
5月7日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 21日(木)	<b>グラウンドゴルフ</b> ～ 5月の空の下で元気に～  (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
5月14日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	<b>リズムダンス</b> ～ 楽しくリフレッシュしましょう～  講師：安地 京子 氏	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!
5月28日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	<b>絵手紙教室</b> ～ 楽しくお絵描きをしましょう～ 講師：高島 宏 氏	受付：5月21日(木)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します
6月4日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 予備日なし	<b>グラウンドゴルフ</b> ～ 元気にプレーしましょう～  (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
6月11日(木) 10:00～11:30 高尾南うるる館	<b>扇台ふれあいサロン</b> ～ リズムダンス～ 講師：安地 京子 氏 ＜まちぐるみ福祉活動推進員会合同＞	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!
6月18日(木) 7:45～19:00 (集合時間) 7:30 集合場所 額住宅前	<b>日帰りバス旅行 ～能登復興支援『震災語り部列車』 &amp; 永光寺～</b> ＜コース＞額住宅駅前→永光寺→道の駅能登食祭市場(昼食)→七尾駅『語り部列車』 穴水駅→能登ワイン→額住宅駅前 参加費：6,000円(昼食代込) 受付：6月3日(水)AM9:30より会費を添えて本人申込みで先着順になります。 定員：38名 締切：6月11日(木) 午後3時まで ※スマートフォンを必ず持参し事前にQRコードを読取できる状態でご参加下さい。 8月31日まで使用できる4,000円の電子クーポン付与されます。 前日及び当日のキャンセルは会費をお返しできません。	

※ 講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

