



扇台高齢者地域サロンおうぎ

7月・8月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

プランターに植えた「ほおづき」が白い花を咲かせ青い実をいっぱいつけています。もうすぐ梅雨入りですね…5月最終のサロンは「絵手紙教室」でした。おしゃべりしながらの「お絵かき」は楽しかったですね。

日時・場所	内容	備考
7月2日(木) 9:30～11:30 額新町集会所 サロン	手作り教室 ～糸掛けで作る あさがお～ 講師：小島 基子 氏 (VAHANA アート教室)	会 費：300円 (当日) 受 付：6月10日(水)より 定 員：10名
7月16日(木) 8:00～17:00 出発時間 8:00	愛好会グラウンドゴルフ大会 ～日頃の腕を競いましょう～ いこいの村能登半島	会 費：5,000円 (昼食・入浴代・プレー代込) 受 付：7月2日(木)までに 事務局まで申込み下さい
7月28日(火) 開 場 10:10 開 演 10:30～ 扇台公民館 ホール	世代間交流 「ふれあいコンサートⅡ」 (アンサンブル☆ふあみりあ) <扇台児童館合同>	当日参加
8月6日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	スカットボール 「ホールインワンを目指して」 思い切り遊んでみませんか?	受 付：7月23日(木)より 定 員：20名 (先着) 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!
8月27日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	私の健康すまいる講座① すごいぞ血管 ～血管を守るためにできること～ 講話：もの忘れについて 講師：金沢市福祉健康センター総務課職員	当日参加 (次回開催日：10月22日(木)) 内容：血管を守る食事と運動

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会 (額新町集会所内)

☎296-0606 事務局 9:00～15:00 (月～金)

