



扇台高齢者地域サロンおうぎ

10月・11月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

水まきをしていたら、咲き終わった朝顔の葉っぱの上に小さな雨ガエルを見つけました。猛暑の夏でしたがお疲れは取れましたか…… 10・11月のサロンは下記のとおりです。

日時・場所	内 容	備 考
10月1日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 15日(木)	グラウンドゴルフ ～ スポーツの秋です!! ～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
10月22日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	私の健康すまいる講座①② すごいぞ血管 ～ 血管を守るためにできること ～ 講話：①もの忘れについて ②血管を守る食事と運動 講師：金沢市福祉健康センター総務課職員	当日参加
11月5日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 19日(木)	グラウンドゴルフ ～ 今年最後のプレーを一緒に ～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
11月12日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	扇台ふれあいサロン ～ 今話題のスポーツ、モルック!! ～ 初心者歓迎 講師：モルック愛好会 ＜まちぐるみ福祉活動推進員会合同＞	当日参加
11月26日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	絵手紙教室 ～ 年賀状を送りましょう ～ 講師：高島 宏 氏	受 付：11月19日(木)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

