



扇台高齢者地域サロンおうぎ

11月・12月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

薄紅色のコスモスに今年一番の赤とんぼが止まっています。足踏みしていた秋が漸くやってきましたね。
9月のサロンは「リズムダンス」や「太極拳」で夏バテの体を思いっきりリフレッシュできました。

日時・場所	内 容	備 考
11月5日(木) 8:30～11:30 (集合時間) 8:20 高尾中央公園 雨天の場合 19日(木)	グラウンドゴルフ ～ 今年最後のプレーで 汗をいっぱい流しましょう ～ (用具の貸出しあります)	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 帽子 【駐車場】 バロー
11月12日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	扇台ふれあいサロン ～ 今話題のスポーツ、モルック!! ～ 初心者歓迎 講師：モルック愛好会 ＜まちぐるみ福祉活動推進員会合同＞	当日参加
11月26日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	絵手紙教室 ～ 楽しい「お絵描き」で 年賀状を作りましょう ～ 講師：高島 宏 氏	受 付：11月19日(木)までに 持ち物：タオル・絵筆(お持ちの方) ※絵筆をお持ちでない方はこちら で用意します
12月17日(木) 10:00～11:30 額新町集会所 ホール	クリスマスのつどい ～ つばたおきらくごの会 ～ 創作落語・古典落語をお楽しみ下さい ※おたのしみ抽選会あります。	会 費：1,000円 定 員：40名 受 付：11月30日(月)から12 月4日(金)までに会費を 添えてお申込み下さい。 ※先着順です。

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）

☎296-0606

事務局 9:00～15:00（月～金）

