令和8年度　　第9号



扇台高齢者地域サロンおうぎ
12月・1月のお知らせ

扇台校下にお住いの
65歳以上の方が対象です

コスモスやすすきの穂が揺れて秋が日ごとに深まってきました。朝晩はもう肌寒いほどですね……
10月第4週のサロンは「健康すまいる講座」でした。日頃気になっている〝もの忘れ〟や血管のことについて色々勉強しました。

日時・場所	内容	備考
12月17日(木) 10:00 ～ 11:30 額新町集会所　ホール	クリスマスのつどい ～ つばたおきらくごの会 ～ 創作落語・古典落語をお楽しみ下さい ※おたのしみ抽選会あります。	会　費：1，000円 定　員：40名 受　付：11月30日(月)から12月4日(金)までに会費を添えてお申込み下さい。 ※先着順です。
1月14日(木) 10:00 ～ 11:30 額新町集会所　ホール	リズムダンス ～ 冬ごもりでなまけた体を リフレッシュしましょう ～ 講師：安地 京子　氏	当日参加 持ち物：汗拭きタオル・飲み物 内履きシューズ 動きやすい服装で!!

※講師の都合により予定が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

地域サロン運営委員会（額新町集会所内）
☎296−0606
事務局　9：00 ～ 15：00（月 ～ 金）

